



CONFERENCIANTES

BCC

INTERNATIONAL SPEAKERS

Cathy O'Dowd

Primera Mujer en escalar el Everest por la cara Norte y Sur

La sudafricana Cathy O'Dowd es la primera mujer que ha logrado escalar el Everest por ambos lados (sur y norte) y de las cuatro veces que lo intentó, lo logró en dos ocasiones.

Los años que pasó en el Everest fueron para ella una licenciatura en el arte de vivir. La experiencia supuso un importante descubrimiento de sí misma, del ser humano y de la importancia de un equipo en circunstancias difíciles y de retos desbordantes, que no sólo ha aplicado al deporte de montaña, sino también a sus negocios. Cathy continúa siendo una aventurera en activo. En el año 2003 hizo un audaz pero infructuoso intento de escalar una nueva ruta en la impresionante cara Este del Everest. En primavera de 2004 llevó una expedición en trineos tirados por perros a través de las remotas estepas del Ártico noruego hasta el punto más septentrional de Europa y en el verano del año 2005 afrontó los escarpados muros de roca del Parque Nacional Yosemite, un reto al que volvió al año siguiente.

Cathy O'Dowd creció en Johannesburgo y desde muy joven se ha dedicado en cuerpo y alma a la escalada. Cuando estaba terminando su master en estudios de los medios de comunicación en la universidad de Rhodes, y trabajando como conferenciante universitaria, vio un anuncio en un periódico que ofrecía una plaza en la primera expedición sudafricana al Everest. De este modo, se convirtió en una de las 200 mujeres que competían para formar parte de la expedición al Everest y, finalmente, fue la seleccionada. El equipo siguió la ruta que Edmund Hillary hizo famosa y, a pesar de ser, la novata del grupo, el 25 de Mayo de 1966 Cathy O'Dowd alcanzó la cumbre. Sin embargo, la experiencia tuvo un lado trágico, ya que el británico Bruce Herrod, compañero de equipo, murió en el descenso.

En 1998 afrontó el reto de la escalada la irreductible cara norte del Everest, donde desapareció el famoso George Mallory en 1924. El intento de Cathy terminó a pocas horas de la cumbre cuando se detuvo para intentar salvar a una americana moribunda.

En 1999 regresó de nuevo, con éxito, convirtiéndose en la primera mujer en el mundo que ha escalado el Everest por ambas caras.

Cathy O'Dowd ha escrito dos libros acerca de sus experiencias en el Everest: "Everest: Free to Decide" ("Everest: libre para decidir") como coautora con Ian Woodall, y "Just for the love of it" ("Por amor a la montaña"), traducido al alemán como "Aus Liebe Zum Berg". En el año 2000 se convirtió en la cuarta mujer en el mundo en escalar el Lhotse, la cuarta montaña del mundo en altitud.

Cathy O'Dowd vive actualmente en Andorra, en la cordillera de los Pirineos, mientras prosigue su carrera de conferenciante y explora las montañas de Europa.

TEMAS

- **En búsqueda de las alturas! dinámica de Equipos y Liderazgo**
- **Los desafíos de asumir cambios**
- **Moviendo Montañas! motivación personal y consecución de objetivos**
- **Escala nuevas alturas! herramientas para vencer nuevos desafíos**
- **Arriesgándolo todo por una visión de 360°.**
- **Gestión del riesgo- Cuando tu vida esta en juego...**
- **La aldea Global escala el Everest**

+34 91 432 4035 - fax +34 91 577 64 80
Plaza del Marqués de Salamanca 2,
28006 - Madrid
España

CIF: B-84318708

Reach for the heights!

Team dynamics and leadership on the slopes of the world's highest mountain.

Everest: at 29 032 feet high, this is literally the world's biggest challenge - 12 000 vertical feet of rock, ice and snow. Of the climbers who tackle this challenge, 75% will fail, one in a hundred will die. What makes the mountain so difficult? The obvious answers are crevasses, avalanches, blizzards. However, the most dangerous thing you will ever encounter on Everest is people: yourself, your team-mates.

Reach for the heights! draws on the lessons Cathy O'Dowd learnt from her first Everest expedition. With the focus on finances and logistics, human dynamic came a pitiful last. The team collapsed into conflict from the first day, and three members resigned before even reaching the foot of Everest. Cathy and her team-mates discovered that there are hidden obstacles that must be met before the climbing can start, and throughout the expedition. And there are hidden tools that allow the successful 25% to triumph over the rest.

There are three hidden obstacles as fierce as any storm:

Complacency: which so easily destroys the achievement of a seemingly successful team. A climber ignores the safety procedures for two minutes and slips on the slick ice - to his death.

Stress: caught in tiny tents for a week by bad weather, the team threatens to collapse over disputes about who does the cooking.

Fear: a final knife-edge ridge, with a 6000 foot drop. We have to technical competence to climb it, but can we overcome the voices of fear in our heads?

Moving Mountains!

How to motivate yourself and others in the face of the world's biggest obstacles.

Everest, literally the world's 'highest' challenge, is a fascinating combination of a 'personal' and a 'team' challenge. Each climber must take each and every step alone. Self-motivation is the key to reaching the summit... and getting down again alive. Yet each individual's abilities are enhanced by working within an effective team, so they must be able to motivate others as well as themselves.

Cathy O'Dowd's dramatic story of self motivation tells of how she went from being the 'token woman' on her first Everest expedition, expected by all to give up just beyond base camp, to becoming the first woman in the world to climb Mount Everest from both its south and north sides. In the process she discovered, and drew on, six key steps to effective motivation.

Know Yourself
Learn for Life
Effective Feedback
Find your Focus
Decide Decisively
Invest in Integrity

Cathy discovered that the greatest obstacle to her progress on Everest was the limits she placed on herself. Effective self-motivation is the most powerful way to break through those limitations.

More info at www.cathyodowd.com