



## Cathy O'Dowd

### Primera Mujer en escalar el Everest por la cara Norte y Sur

Cathy O'Dowd ha intentado conquistar la montaña más alta del mundo en cuatro ocasiones, y ha alcanzado la cima dos veces. Es la primera mujer en escalar el Everest por ambos lados (sur y norte).

Los años que pasó en el Everest supusieron para ella una licenciatura en el arte de vivir. Las experiencias que descubrió acerca de sí misma, de individuos y de equipos bajo intenso estrés, en medio de retos desbordantes, las ha venido compartiendo con sus audiencias del mundo de los negocios desde entonces. Cathy continúa siendo una aventurera en activo. En el año 2003 hizo un audaz pero infructuoso intento de escalar una nueva ruta en la impresionante cara Este del Everest. En primavera del 2004 llevó una expedición en trineos tirados por perros a través de las remotas estepas del Ártico noruego hasta el punto más septentrional de Europa. En el verano del año 2005 afrontó los escarpados muros de roca del Parque Nacional Yosemite, un reto al que volvió en el verano del 2006.

Cathy O'Dowd creció en Johannesburgo, Sudáfrica. Ha escalado desde que terminó la enseñanza secundaria. Estaba terminando su master en estudios de los medios de comunicación en la universidad de Rhodes, y trabajando como conferenciante universitaria, cuando vio un anuncio en un periódico que ofrecía una plaza en la primera expedición sudafricana al Everest. Era una de las 200 mujeres que competían para formar parte de la expedición al Everest, y finalmente fue la seleccionada. El equipo siguió la ruta que Edmund Hillary hizo famosa. Siendo la novicia del grupo, el 25 de Mayo de 1996 Cathy O'Dowd alcanzó la cumbre. Sin embargo, fue una introducción muy dura, pues el británico Bruce Herrod, compañero de equipo, murió en el descenso.

En 1998 afrontó el reto de la traicionera cara norte del Everest, donde tuvo lugar la famosa desaparición de George Mallory en 1924. El intento de Cathy terminó a pocas horas de la cumbre cuando se detuvo para intentar salvar a una americana moribunda.

En 1999 regresó de nuevo, con éxito, convirtiéndose en la primera mujer en el mundo que ha escalado el Everest por ambas caras.

Cathy O'Dowd ha escrito dos libros acerca de sus experiencias en el Everest: "Everest: Free to Decide" ("Everest: libre para decidir") como coautora con Ian Woodall, y "Just for the love of it" ("Por amor a la montaña"), traducido al alemán como "Aus Liebe Zum Berg". En el año 2000 se convirtió en la cuarta mujer en el mundo en escalar el Lhotse, la cuarta montaña del mundo en altitud.

#### TEMAS

- En búsqueda de las alturas!  
dinámica de Equipos y Liderazgo
- Los desafíos de asumir cambios
- Moviendo Montañas!  
motivación personal y consecución de objetivos
- Escala nuevas alturas!  
herramientas para vencer nuevos desafíos
- Arriesgándolo todo por una visión de 360°.
- Gestión del riesgo-  
Cuando tu vida esta en juego...
- La aldea Global escala el Everest