



Alejandra Vallejo-Nágera

Psicóloga y Escritora

Autora de éxito y reconocida articulista de Prensa, Alejandra Vallejo-Nágera es una popular especialista en psicología aplicada al mundo de la comunicación.

Ha trabajado en Inglaterra, Luxemburgo, Brasil y España como directora del departamento de Comunicación de diferentes empresas multinacionales y ha sido profesora de psicología publicitaria en la Universidad Complutense de Madrid. Desde 2006 representa a España en el Parlamento Cultural Europeo.

Alejandra posee una clara vocación didáctica y un profundo entendimiento de las inquietudes y sentimientos de la mente humana.

Además de ser colaboradora habitual en prensa y radio, ha publicado una treintena de libros para adultos y jóvenes, entre otros, "La edad del pavo"; "Tu inteligencia, cómo entenderla y mejorarla"; "Las cien caras de Eva"; "El amor no es ciego" y "¿Odias las matemáticas?"

Sus conferencias abordan el tema de tomar las riendas de nuestros impulsos emocionales, comprender nuestros sentimientos y los de los otros, resolver nuestras relaciones o exponer nuestros planteamientos sin llegar a la confrontación o ruptura.

También saca a la luz la psicología de la gente feliz y ofrece propuestas para aumentar las capacidades intelectuales que permiten ganar seguridad, estabilidad, optimismo o bienestar emocional.

En sus charlas y talleres enseña a aumentar la memoria y el aprendizaje; lograr amigos y afianzar los amores. Todas cosas muy útiles para cualquier ser humano.

En la inteligencia, según Alejandra, se halla la clave del atractivo personal y de la predisposición a la alegría, ya que ayuda a resolver los problemas, a ver oportunidades, a valorar el lado bueno de las cosas, a convivir y amar.

TEMAS

- Estrategias creativas para afrontar problemas
- Inteligencia emocional
- Psicología de la seducción y del carisma
- Cómo conocerse mejor
- El truco de la gente feliz
- Técnicas que mejoran la memoria

LIBROS

Tu inteligencia y cómo desarrollarla, 2005

Psicología del amor y del afecto.

Estrategias creativas para afrontar problemas

La personalidad femenina

Psicología de la adolescencia