



# ELSA PUNSET

Experta en Inteligencia Emocional.

CONFERENCIANTES

**BCC**

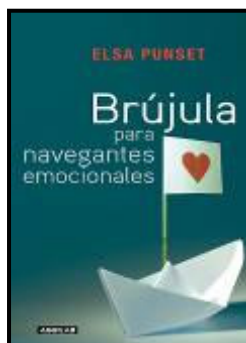
INTERNATIONAL SPEAKERS



## Inteligencia Emocional

Descubre cómo gestionar el capital básico y Universal de las emociones

*Es una de las mejores conocedoras en España en la actualidad de la Inteligencia Emocional, a cuya difusión y comprensión pública se dedica.*



*Elsa ofrece claves prácticas para mejorar el bienestar emocional y las relaciones con los demás. Por un lado recorre los hitos del desarrollo social y emocional de las personas a lo largo de su vida, no sólo como individuos, sino en relación a las personas con las que compartimos nuestras vidas- hijos, padres, compañeros de trabajo o pareja.*

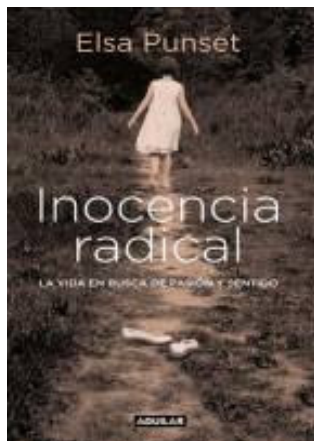


*Incluye temas como herramientas para la resolución de los conflictos, cómo comprender las emociones de los demás, el aprendizaje del amor, el significado del dolor y del miedo y formas prácticas de fomentar las emociones positivas.*



*También plantea como tomar decisiones responsables y enfrentarse a situaciones conflictivas de forma constructiva o el establecimiento de los vínculos afectivos en la infancia.*

*Actualmente es la coordinadora externa del Informe sobre Educación Social y Emocional en el Mundo*



*Inocencia Radical descubre por qué perdemos la curiosidad y la confianza con la que llegamos al mundo, por qué nos cobijamos con facilidad en la concesión y en la tristeza. Y nos alienta a sacar provecho de nuestra capacidad innata para amar y para transformar, a encontrar los cauces donde nuestra creatividad y nuestra energía fluyan a través de las trampas y los dones que nos acechan en los espacios donde a diario vive, o muere, nuestra inocencia radical.*

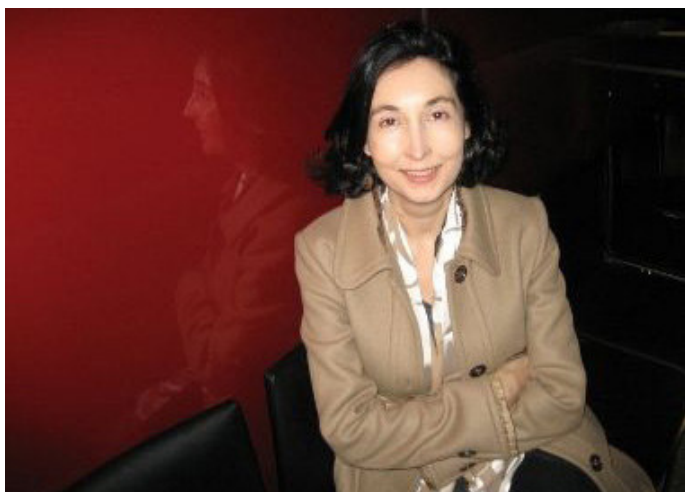
**"El estrés afecta a la regeneración del cerebro humano."**

**<<Una obra bellísima, extraordinaria, transformadora. Rigor, poesía, ciencia y lucidez trenzados en un libro tan necesario como inspirador. Gracias, Elsa>>**

**Álex Rovira**

**<<Forma práctica de transformar las obligaciones y los miedos en una celebración diaria de la vida>>**

**La Vanguardia**





CONFERENCIANTES **BCC**  
INTERNATIONAL SPEAKERS

# Inteligencia Emocional

**facebook**

**twitter**

**GRUPO BCC - SPAIN**

Email: [conferenciantes@grupobcc.com](mailto:conferenciantes@grupobcc.com)

Tfno: +34 902 636 109

**BCC SPEAKERS BUREAU - MÉXICO**

Email: [mexico@grupobcc.com](mailto:mexico@grupobcc.com)

Tfno: + (52-1) 2281 19 43 48

**BCC SPEAKERS BUREAU - NORTH AMERICA**

Email: [csolano@speakersbcc.com](mailto:csolano@speakersbcc.com)

Tfno: +1 250 896 9785

**BCC SPEAKERS BUREAU - LONDON**

Email: [bjones@speakersbcc.com](mailto:bjones@speakersbcc.com)

Tfno: + 44 1932 231342